

Capacitación anual de seguridad

Mi trabajo me provee un sueldo, al trabajar con seguridad me lleva a casa.

OSHA (SIGLAS EN INGLES) OCCUPATIONAL SAFETY HEALTH ADMINISTRATION.
ADMINISTRACIÓN DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL.

*"Todos estamos tratando de hacer que todo sea a prueba de idiotas".

Pero siguen haciendo mejores idiotas.



MISSION STATEMENT

"We are trying to make everything idiot proof"*

*But they keep making better idiots

Equipo de protección personal

• Algunos trabajos implican peligros que no pueden eliminarse mediante el uso de controles de ingeniería.







Equipo de protección personal

- Entonces empleados deben de usar el equipo apropiado. PPE (siglas en ingles)
 - Proteccion de los pies
 - Proteccion para ojos/cara
 - Preteccion para brazos/manos
 - Proteccion para la cabeza
 - Ropa protectora



Lesiones en el trabajo.

- Reporte a su supervisor
- Busque la ayuda adecuada
- Mantenga la calma
- Saber cómo responder de manera segura



Informe de accidentes y lesiones

 Los accidentes y lesiones deben ser debidamente e inmediatamente reportados.

 OSHA requiere mantenimiento de registros



Informe de accidentes y lesiones

 Informar sobre incidentes cercanos a accidentes puede ayudar a prevenir futuras ocurrencias

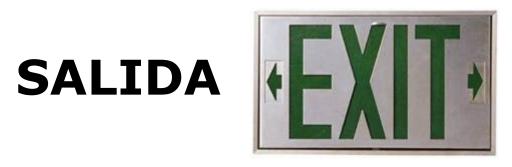
La seguridad ante todo. Informar todos los accidents no importa que sea pequeño



Qué hacer en caso de emergencia

- Familiarizarse con los planes de acción de emergencia.
- Sea consciente de los procedimientos a seguir para protegerse a sí mismo y a los demás.

Se realizan periódicamente simulacros de emergencia.



Qué hacer en caso de emergencia

- Estar familiarizada/o con:
 - Cómo reportar incendios, derrames químicos
 - Rutas de evacuación
 - A quien pedir mas información



Señales y etiquetas de advertencia

- Muchas operaciones por su naturaleza implican un cierto elemento de riesgo.
- Los letreros y etiquetas
 de seguridad son un medio
 para prevenir accidentes
 y lesiones en el lugar de trabajo.







Señales y etiquetas de advertencia

 Las señales y etiquetas de seguridad le advierten sobre los peligros para que pueda tomar las medidas

Precaución

adecuadas.





Extinctor de incendios

- La mejor protección contra incendios es la prevención de incendios.
- El fuego es resultado

de calor + combustible

+ oxígeno.

Jalar

Apuntar

Apretar

Barrer



Extintor de incendios

• Retire uno de los componentes del "triángulo de fuego" para extinguir el fuego.

 Sepa cómo se clasifican los incendios, cómo se propagan y cuándo es seguro usar un extintor





- Cerca de 32 millones de trabajadores están potencialmente expuestos a uno o más peligros químicos
- Se estima que existen 650.000 productos químicos
- · La exposición representa una seria amenaza para muchas trabajadoras/e.

- La exposición química puede causar/contribuir a muchos efectos graves para la salud, como:
 - Dolencias del corazón
 - Daño renal y pulmonar
 - Esterilidad
 - Cancer
 - Quemaduras
 - Erupciones/salpullido



- Algunos productos químicos son peligrosos para la seguridad y tienen el potencial de causar incendios/explosiones/accidentes grave
- Se estableció la ley de derecho a sabe para informar a los empleados sobre los peligros.

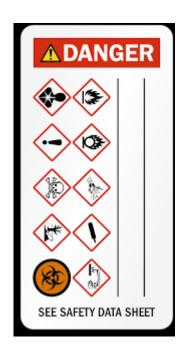


• El estándar de comunicación de peligros 29 CFR 1910.1200 garantiza que se evalúen los peligros y se proporcione información a los empleados.



- Los programas Hazcom (por sus siglas en ingles) estándar de comunicación de peligros, comúnmente denominado) que incluye:
 - Identificación de peligros químicos
 - Etiquetado de sustancias químicas
 - hojas de datos de seguridad (SDS sus siglas en ingles)



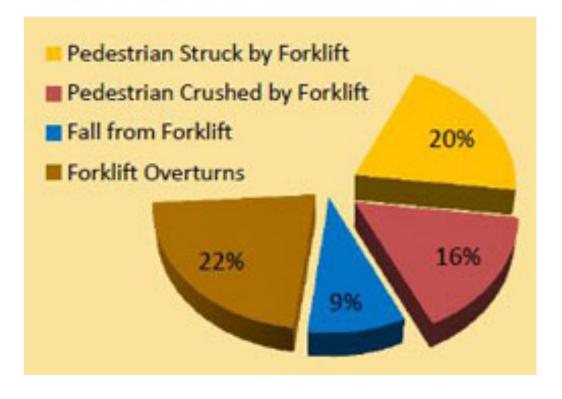


La seguridad de peatones de los montacargas

- Peatón atropellado por montacargas
- Peatón aplastado por montacargas
- Caída de montacargas
- montacargas se VOLCA

El 36% de los accidentes de montacargas involucran a un peatón.

Pedestrians in Peril



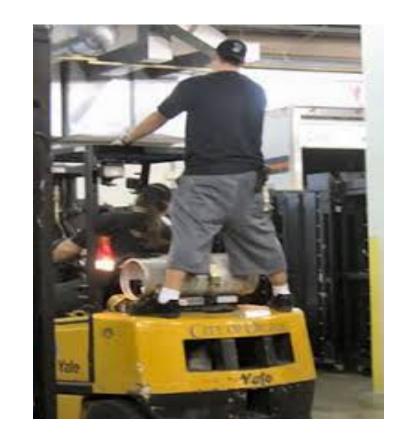
La seguridad de peatones de los montacargas <u>Todas/o son responsables</u>

- Nunca intente "GANAR" un montacargas
- ☐ Hacer contacto visual con la conductora/o
- ☐ Ver a ambos lados
- ☐ Tenga cuidado con los puntos ciegos
- NO camine ni trabaje

debajo de los tenedores levantados de un montacarga o

Tenga especial cuidado al salir áreas ciegas y al acercarse a las esquinas.

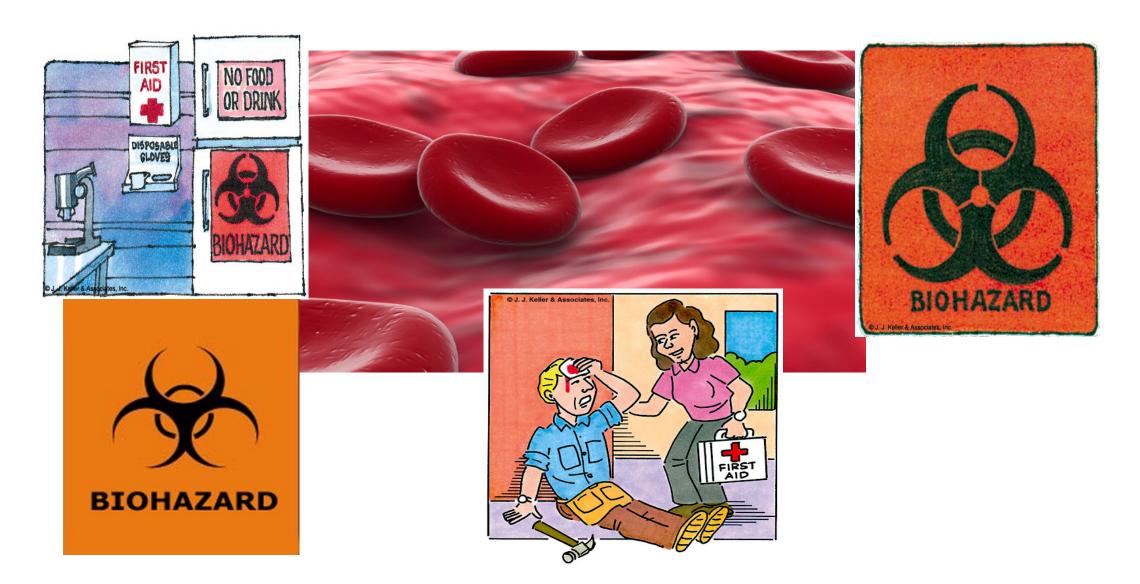
ciegas y al acercarse a las esquinas.work beneath loads of raised for



La seguridad de peatones con los montacargas.

- □Acérquese solo a un montacargas elevado que se haya detenido por completo.
- ☐Acérquese al montacargas desde el costado.
- □Los operadores de montacargas deben hacer sonar su claxon en intersecciones ciegas o peatones que se acerquen.
- □ A NADIE se le permite ser levantado en un palé o en los tenedores de las palas del montacargas.





Definiciones

- <u>Patógenos transmitidos por la sangre</u>: bacterias y virus que viven en la sangre y otros fluidos corporales.
- <u>Virus de la hepatitis B</u>: una infección hepática grave y potencialmente letal que puede tardar seis meses o más en aparecer los síntomas.
- <u>Virus de la hepatitis C:</u> una infección que se desarrolla durante décadas y puede conducir a una enfermedad hepática crónica y potencialmente mortal.

Definiciones

- <u>Virus de inmunodeficiencia humana (VIH):</u> un virus que destruye la capacidad del cuerpo para combatir infecciones, lo que lleva al SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida).
- OPIM(por sus siglas en ingles): fluidos corporales conocidos como "otros materiales potencialmente infecciosos" porque pueden transportar patógenos transmitidos por la sangre.
- <u>Objetos punzocortantes</u>: cualquier objeto punzante, incluidas las agujas, que haya estado expuesto a sangre.

Cómo se transfieren y propagan los patógenos transmitidos por la sangre

- Algunas formas comunes que pueden suceder en una situación laboral:
- Ayudando a una compañera/o de trabajo que sangra;
- Limpieza de sangre después de un accidente;
- Limpieza de herramientas y equipos después de un accidente;
- Manipulación de objetos que han sido contaminados.



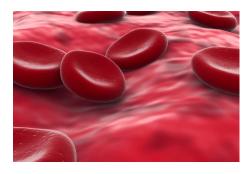
<u>Precauciones universales</u>

- Trate toda la sangre y OPIM como si estuviera contaminada.
- Use el equipo de protección personal (PPE siglas en ingles) adecuado que sea apropiado para la situación.
- Aprenda y preste atención a las señales y etiquetas especiales.
- Aprenda y siga las prácticas laborales de protección.
- Aprovecha la vacuna contra la hepatitis B si te la ofrecen.



Cómo se produce la exposición

- Una exposición a patógenos transmitidos por la sangre ocurre cada vez que tiene contacto con sangre, otros fluidos corporales o tejidos que ingresan a su sistema a través de:
 - · Ojos;
 - Boca;
 - Membrana de la nariz;
 - Piel no intacta; o
 - Piel perforada.



Bloqueo y etiquetado

 Muchos accidentes ocurren cuando los empleados reparan equipos

El bloqueo/etiquetado (LOTO por sus siglas en ingles)

es un sistema de advertencia y

prevención para el arranque inesperado y la liberación de energía almacenada

Bloqueo y etiquetado

- Asegúrese de que no se produzca un arranque o una liberación inesperados de la energía almacenada
- Informar a otros que se está aplicando el bloqueo/etiquetado

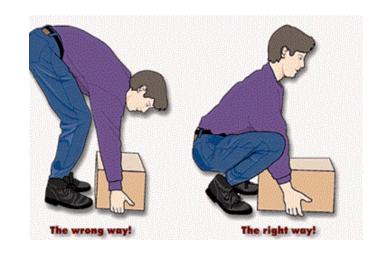


Técnicas de elevación seguras

- La mayoría de los problemas de espalda se pueden prevenir
- Hay una variedad de tensiones

la forma correcta!

que el levantamiento, la torsión o la flexión la forma inadecuados puede incorrecta! generar en la espalda.



Técnicas de elevación seguras

- Los problemas de espalda pueden incluir:
 - Esguinces y torceduras
 - Ligamentos desgarrados
 - Discos rotos/desplazados
 - Espasmos musculares
- Los problemas de espalda no están necesariamente relacionados con el trabajo.



Técnicas de elevación seguras

Mantenga los hombros y la parte superior de la

espalda rectos

No te encorves

 Párese derecho con el peso centrado sobre sus caderas



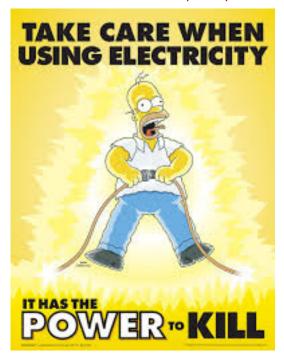
Seguridad eléctrica

- Cientos de muertes se atribuyen al contacto con
- la corriente eléctrica cada año
- Evite convertirse en una estadística mediante el uso de prácticas de trabajo seguras

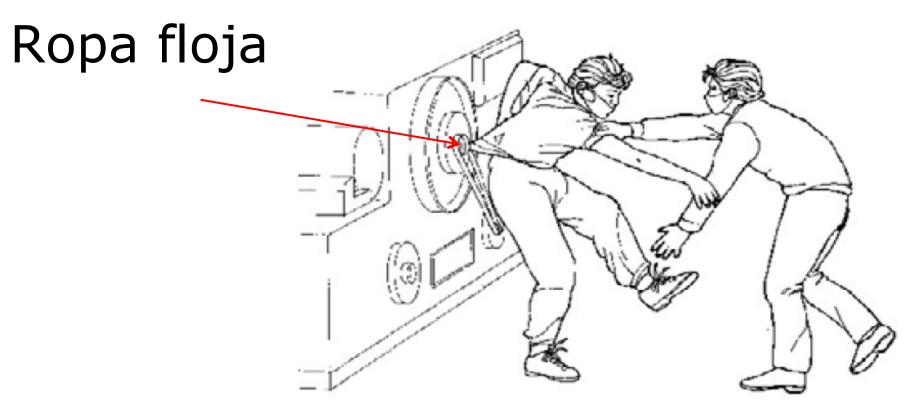
Seguridad electrica, parece legitimo.



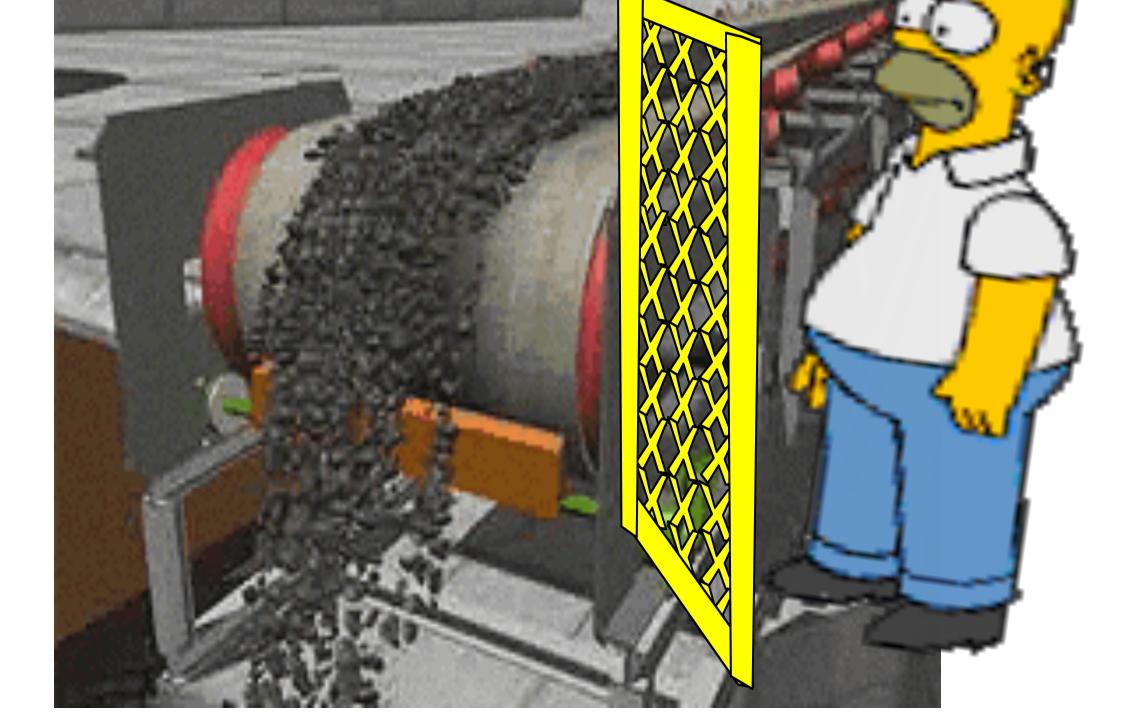
Tenga cuidado al usar la electricidad tiene poder para matarte.

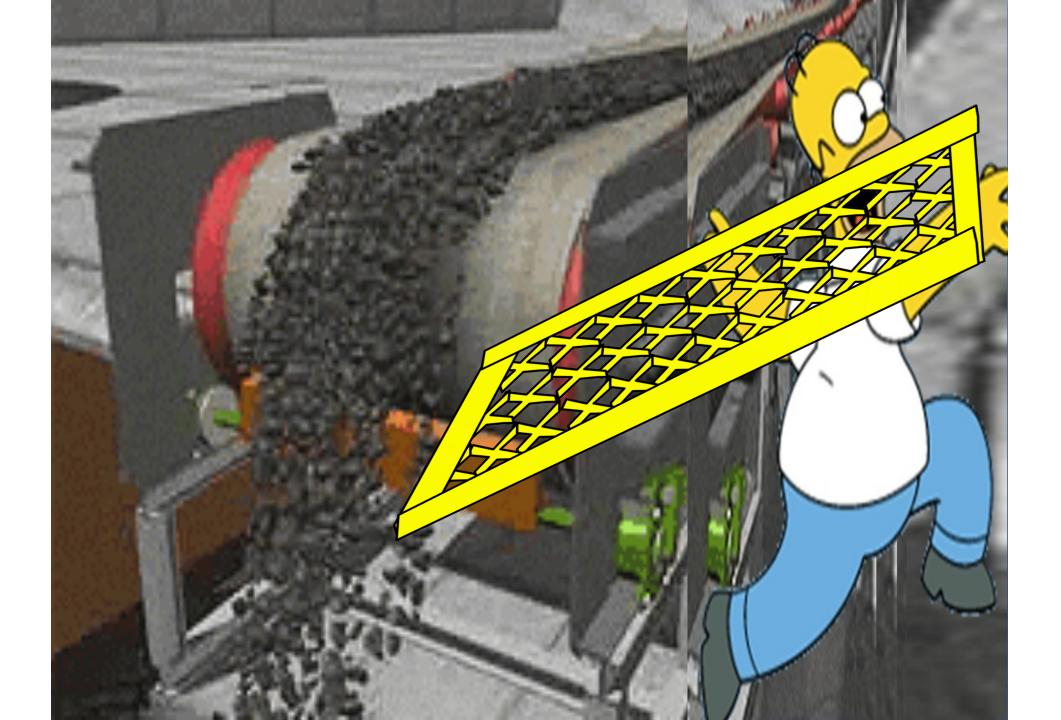


Peligros de las máquina



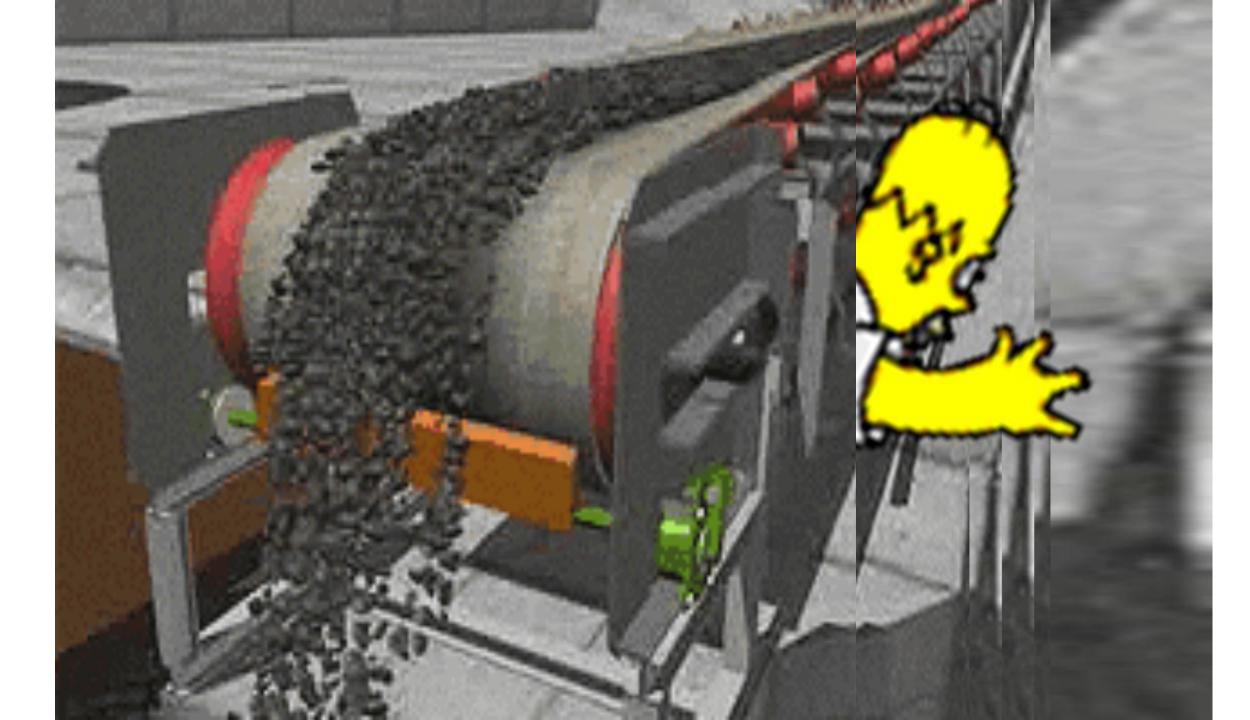
Piezas giratorias sin protección de la máquina

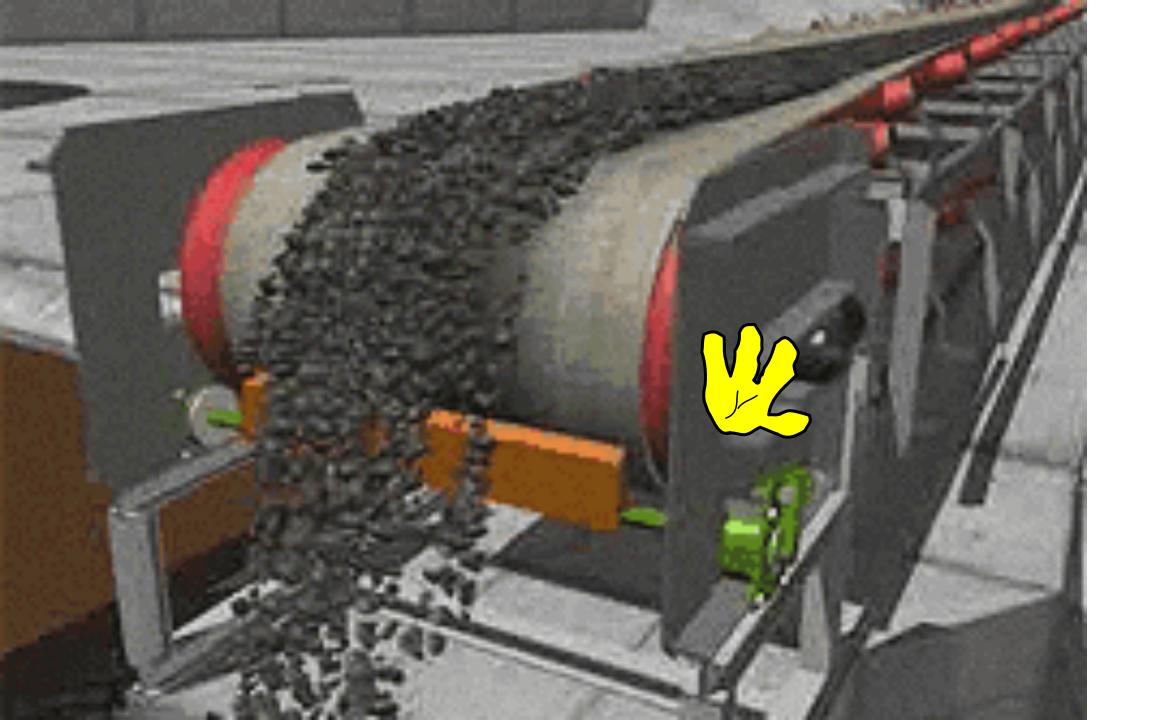














NO SEA ESE TIPO

Cuando tu eres la razon por video sobre la seguridad de la empresa.



ALGO A CONSIDERAR

La vida no tiene botón de reinicio.

